

手作り石けんで薔薇の花

石けんで身体にやさしい暮らしを

手作り石けんや石けん素地に、好みのアロマオイルを混ぜ、食紅をといた水で着色すると、素敵なお花が作れることを、ご存知ですか？ とってもロハスですよ。

環境にも身体にもやさしい材料なので、お子様と一緒に作ってみましょう。

花粉症対策にメントオイルを入れてみたところ、たちまち鼻がすっきり。毎年頭痛まで引き起こす春の2ヶ月間、今年は、幸せな気分でご過ごせそうという方もいらっしゃいます。

作り方

- ① 手作り石けん、または、こねこね石けんに、アロマオイルを数滴ずつ、10滴分くらい混ぜ込む。
- ② 食紅を水で溶かし、石けんに混ぜ込みながら、好きな色をつける。
- ③ 2センチ×5センチ程度の薄い楕円にのぼして、クロワッサン状に丸め、薔薇の中心部分を作る。
- ④ 花びらを石けんの塊から、1枚ずつ引っ張り出すようにちぎって、③の周りに貼り付けていく。
- ⑤ 出来上がった花の高さは2～3センチ程度に、付け根の部分はナイフで切り落とす。
- ⑥ 石けんを丸めた台に、細い針金2本を補助にして突き刺す。
- ⑦ 緑の羽根飾りなどを間にあしらえば、とってもすてきな香りのお部屋飾りの完成。

家庭から発生する環境や身体に悪影響をおよぼす

化学物質の代表的なものが、合成洗剤と防虫剤です。

化学物質から“さようなら”するために、

とても重宝するアロマオイル。上質なものをお使いください。